

LÄHILUONNON MERKITYS LAPSILLE JA AIKUISILLE

Terveyttä edistävää

Vuorovaikutus ja sosiaaliset suhteet kehittyvät

Myönteisiä oppimiskokemuksia

Matemaattiset taidot sisäistetään

Kädetaidot kasvavat, konkreettista oppimista

Itsetunto ja pystyvyys vahvistuu

Motoriikka ja liikkuminen kehittyy

Luovuus

Motivaatio oppia - syvällinen oppiminen

Esteettisyys

Keskittyminen helpompaa

Kestävä elämäntapa ja ympäristöstä huolehtiminen

Empatia- ja tunnetaidot kehittyvät

Psyykkisesti seesteinen ympäristö

PERHE LISÄÄ LIIKETTÄ



Avaa ovi ja astu seikkailuun

ARKI SEIKKAILU

Liikkuminen osaksi perheen arkea

Liikkumista tukeva vanhemmuus

Lisää aktiivista kulkemista

Jutellaanko liikkumisesta?

Lisää vapaa-ajan omatoimista ja ohjattua liikuntaa

